

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

Меню на 23 апреля 2024 г.
Иселя: 4
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Реяпова Г.
Директор

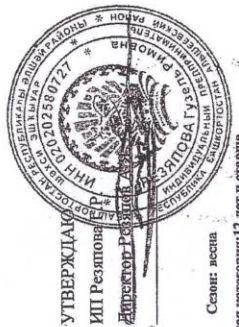
СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

Меню на 23 апреля 2024 г.
Иселя: 4
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Реяпова Г.
Директор

Проект линии		Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепт уры	стоимос ть
				Б	Ж	У			
завтрак									
		Салат "Степной"	60	1	3	5	47	447	
		Капша гречневая рассычатая	150/4	9	6	39	265	65	
		Азу из говядины	35/30	10	14	2	170	44,06	
		Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
		Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак			529	24	24	79	645		69,57
Итого за обед									
обед		Оуурца соленные	30			1	4	36,06	
		Сыксоланак	200/8	4	8	14	96	36,01	
		Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107,01	
		Гууаш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08	
		Кисель из концентрата	200			10	40	303	
		Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед			712	17	24	79	528		78,02
Итого за день			1241	41	48	158	1173		147,59

5-11 классы)									
Примечание пшшш	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость	
			Б	Ж	У				
завтрак	Салат "Степной"	60	1	3	5	47	447		
	Капша гречневая рассычатая	180/5	10	7	45	288	65,02		
	Азу из говядины	35/50	10	17	3	209	44,08		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Итого за завтрак	580	25	28	86	707		76,36	
обед	Оуурца соленные	30			1	4	36,06		
	Сыксоланак	250/10	5	10	17	115	36,05		
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02		
	Гууаш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08		
	Кисель из концентрата	200	6	1	34	172	208		
	Хлеб пшеничный	70							
Итого за обед		815	21	26	92	613		88,10	
Итого за день		1395	46	54	178	1320		164,46	



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

Меню на 24 апреля 2024 г

Меню на 24 апреля 2024 г

Меню на 24 апреля 2024 г

Состав: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше
Рацион: дети с ОВЗ
Дети: среда
Неделя: 5

Состав: весна
Возрастная категория: 7-11 лет
Рацион: дети с ОВЗ
Дети: среда
Неделя: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость	
			Б	Ж	У						
Завтрак											
	Винегрет овощной	60	1	2	5	39	45,02				
	Плов из говядины	200	14	18	41	379	461,03				
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,09				
	Паста	20	4	5	35	221	100,01				
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207				
Итого за завтрак		550	23	26	113	794				76,36	
Обед											
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	2	5	10	96	10,03				
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02				
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,03				
	Чай витаминный	200/5			11	40	102,04				
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208				
Итого за обед		805	25	21	103	707				88,10	
Итого за день		1355	48	47	216	1501				164,46	

Пример приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность продукта (ккал)	№ рецепт ура	стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Винегрет овощной	60	1	2	5	39	45,02		
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	446,02		
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,09		
	Паста	20	4	5	35	221	100,01		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		500	20	21	103	699			69,57
обед									
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	2	5	10	96	10,03		
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	207	77,01		
	Мясо тушеное с овощами	60	7	7	3	108	488,09		
	Чай витаминный	200/5			11	40	102,04		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		729	19	17	85	574			78,02
Итого за день		1229	39	38	188	1273			147,59

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 25 апреля 2024 г.

Меню на 25 апреля 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(5-11 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(5-11 классы)

День: четверг
Неделя: 4

День: четверг
Неделя: 4

День: четверг
Неделя: 4

Сезон: весна
Возрастная категория: 7-11 лет

Сезон: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецепт ура	стоимос- ть
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из капустной кудрясти	60	1	3	5	52	5,04	
	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	13	15	24	261	51,11	
	Печенье сладкое	20	4	5	35	221	100,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		517	22	24	98	699		69,27

обед	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200/26	6	7	40	172	33,01	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	34	184	66,01	
	Кура отварная (безро)	70	26	22	4	299	449	
	Соус томатный	30		2	2	24	593,01	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
		740	42	35	125	891		78,02
Итого за день		1257	64	59	223	1590		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	№ рецепт ура	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из капустной кудрясти	60	1	3	5	52	64,06	
	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200	14	17	17	290	51,12	
	Печенье сладкое	20	4	5	35	221	100,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		537	23	26	91	728		76,36

обед	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/38	9	9	41	220	33,03	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	34	184	66,01	
	Кура отварная (безро)	70	26	22	4	299	449	
	Соус томатный	30		2	2	24	593,01	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
		822	47	37	136	988		88,10
Итого за день		1359	70	63	227	1716		164,46

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 27
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 27
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 26 апреля 2024 г.

Меню на 26 апреля 2024 г.

День: пятница

День: пятница

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(5-11 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(5-11 классы)

Неделя: 4

Неделя: 4

Неделя: 4

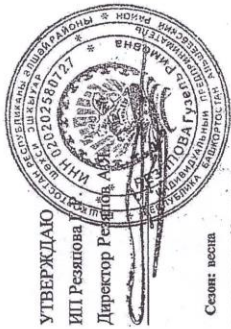
Возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 12 лет и старше

Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная Дружба	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	159	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Фрукты 140	1 шт	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак								
		589	10,08	15,25	74,1	471,1		69,57
обед								
	Салат из свеклы с соевыми бургерами	60	1	6	4	73	23	
	Суп картофельный с мясоронными изделиями	200	4	7	17	97	29,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	297	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,22	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	733	25	29	97	721		78,02
Итого за день								
		1292	35,08	44,25	171	1192,1		147,59

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная Дружба	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	159	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Фрукты 140	1 шт	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак								
		589,5	11,08	17,25	82,13	511,1		76,36
обед								
	Салат из свеклы с соевыми бургерами	60	1	6	4	73	23	
	Суп картофельный с мясоронными изделиями	250	5	8	22	121	29,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	297	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,22	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	803	28	30	112	794		88,10
Итого за день								
		1392,5	39,08	47,25	194,1	1305,1	55	164,46



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова
Директор Ресурсного центра

Меню на 27 апреля 2024 г

Меню на 27 апреля 2024 г

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(1-4 классы)

День: суббота
Неделя: 4

Сезон: весна
Возрастная категория: 7-11 лет

(1-4 классы)									
Приемы питания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепт ури	стоимос ть	
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Пельмени "Сакска"	180	15	24	23	441	219,01		
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06		
	Напиток из свежих яблок	200/20	1		21	89	102,03		
	Повидло	10	0,04		0,5	25	54,01		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		500	21,04	28	71,5	707		69,57	
обед									
	Суп из овощей	200/8	4	8	10	78	35,01		
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	5	40	222	155		
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,16		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		713	20	24	88	577		78,02	
Итого за день		1213	41,04	52	160	1284		147,59	

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(5-11 классы)

День: суббота
Неделя: 4

Сезон: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност	№ рецептур ы	стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак	Пельмени "Сакха"	200	16	27	26	490	219	
	Соус томатный	50	3,3	2	2	24	593,03	
	Напиток из свежих яблок	200/20	1		21	89	102,03	
	Повидло	10	0,04		0,5	25	54,01	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за завтрак	550	26,34	30	83,5	800		76,36
Обед	Суп из овощей	250/10	5	11	12	102	35,02	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	5	40	226	155	
	Гуляш из мяса кур	40/50	12	16	4	174	47,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	805	29	33	99	714		88,10
Итого за день		1355	55,34	63	182,5	1514		164,46



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 2 апреля 2024 г.

Секция: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 3
Директор

Меню на 2 апреля 2024 г.

Секция: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 2 апреля 2024 г.

Секция: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 3
Директор

Меню на 2 апреля 2024 г.

Секция: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассычатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты из мяса птицы, 1 шт	60	6,3	10	11,7	194	605	
	Соус томатный	40		1	2	22	593,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Масло сливочное	10		7		66	159	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	20,3	26	93,7	732		76,36
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречихой	250/38	9	9	41	220	33,03	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Рис (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	74	185	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		813	25	19	112	674		88,10
Итого за день		1363	45,3	45	205,7	1406		164,46

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассычатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты из мяса птицы, 1 шт	60	6,3	10	11,7	194	605	
	Соус томатный	30		2	2	24	593,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Масло сливочное	8		7		60	159	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		507	19,3	26	87,7	705		69,57
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречихой	200/26	6	7	30	161	33,01	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107,01	
	Рис (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	74	185	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		700	19	17	92	549		78,02
Итого за день		1207	38,3	43	180	1254		147,59

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

Меню на 3 апреля 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: среда

Неделя: 1

Сезон: весна

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

Меню на 3 апреля 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: среда

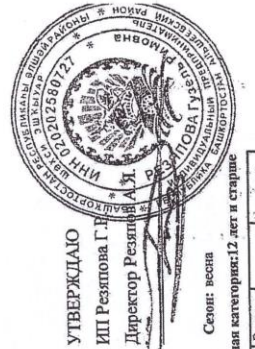
Неделя: 1

Сезон: лето

Возрастная категория: 12 лет и старше

(1-4 классы)									
Примеры пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость	
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04		
	Плов из мяса кур	180	13	23	36	383	64,01		
	Чай с лимоном и сахаром	200/710			10	42	94,02		
	Печенье сдобное	20	4	5	35	221	100,01		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		527	22	32	110	821		69,57	
обед									
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19		
	Суп картофельный с крупной пшеницей	200	4	7	16	91	31,02		
	Овощное рагу с мясом	180	15	18	16	265	133,06		
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,09		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		710	24	31	69	579		78,02	
Итого за день		1237	46	63	179	1400		147,59	

Прим пища	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энерге- тически я ценност	№ рециптур ы	стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак									
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	64,06		
	Плов из мяса кур	200	14	25	40	420	64,02		
	Чай с лимоном и сахаром	200/710			10	42	94,02		
	Печенье сдобное	20	4	5	35	221	100,01		
	Хлеб пшеничный	55	4,34	1	26,56	135,3	207,01		
Итого за завтрак		552	23,34	34	116,6	870,3	76,36		
обед									
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19		
	Суп картофельный с крупной пшеницей	250	5	9	20	120	31,08		
	Овощное рагу с мясом	200	16	20	16	291	133,08		
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,09		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		800	28	35	83	683	88,10		
Итого за день		1352	51,34	69	199,6	1553,3	164,46		



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резцова Г.И.
Директор Резцова А.А.

Меню на 4 апреля 2024 г

Меню на 4 апреля 2024 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
Сезон: весна
День: четверг
Неделя: 1
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
Сезон: весна
День: четверг
Неделя: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше

Приним пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецепт уры	стоимо- сть	
			Б	Ж	У						
завтрак											
	Салат " Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01				
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107,01				
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	215	185				
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04				
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			69,57	
Итого за завтрак											
обед											
	Рассольник " Ленинградский"	200/8	4	7	14	103	26,01				
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	207	77,01				
	Кури отварные (безро)	70	26	22		299	77,02				
	Супе томатный	30		1	2	22	593,01				
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02				
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207				
Итого за обед											
Итого за день											

Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност	№ рецептур ы	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Рыба,(филе) тушенная в томате с овощами	30/40	6	4	2	215	185	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		565	15	13	67	598		76,36
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	3	5	20	129	26,02	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Куры отварные (безро)	70	26	22		299	77,02	
	Супе томатный	30		1	2	22	593,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		822	42	33	110	910		88,10
Итого за день		1387	57	46	177	1508	67	164,46



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова Г.Р.



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

Меню на 5 апреля 2024 г

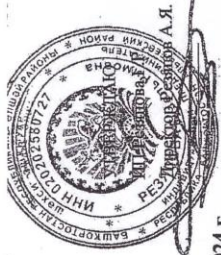
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
Секция: психиатрия
Возрастная категория: 12 лет и старше
Секция: психиатрия

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каши рисовая молочная	180/4,5	5	8	30	200	72,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	50	4	1	24	123	207	208	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак		32	135	261	344	76,36	
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	2	5	13	171	27,02	
	Каши гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	298	65,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,03	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед		805	28	24	107	773	88,10
Итого за день		1340,5	60	159	368	1117	164,46	

Меню на 5 апреля 2024 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
Секция: психиатрия
Возрастная категория: 7-11 лет
Секция: психиатрия

(1-4 классы)									
Пример пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецепт ура	стоимос- ть	
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Каши рисовая молочная	150/4	4	6	22	184	71		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Сыр голландский	10	2	3		38	493		
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02		
Итого за завтрак			554	11	70	451		69,57	
обед									
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	2	5	13	111	27,02		
	Каши гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65		
	Мясо тушеное с овощами	60	6	7	2	94	29		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед			729	21	19	89	632	78,02	
Итого за день			1283	32	30	159	1083	147,59	



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор РБЦ

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

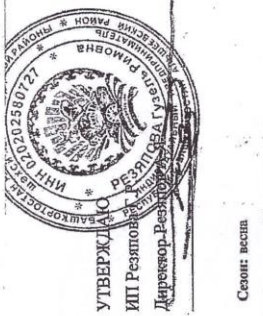
Меню на 8 апреля 2024 г

Меню на 8 апреля 2024 г

Меню на 8 апреля 2024 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классов)										День: понедельник										Неделя: 2										Возрастная категория: 12 лет и старше										Сезон: весна																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)		Дети: понедельник		Дети: вторник		Дети: среда		Дети: четверг		Дети: пятница		Дети: суббота		Дети: воскресенье		Итого за неделю	
Возрастная категория: 7-11 лет		Возрастная категория: 7-11 лет		Возрастная категория: 7-11 лет		Возрастная категория: 7-11 лет		Возрастная категория: 7-11 лет		Возрастная категория: 7-11 лет		Возрастная категория: 7-11 лет		Возрастная категория: 7-11 лет		Возрастная категория: 7-11 лет	
Неделя: 2		Неделя: 2		Неделя: 2		Неделя: 2		Неделя: 2		Неделя: 2		Неделя: 2		Неделя: 2		Неделя: 2	
Возрастная категория: 7-11 лет		Возрастная категория: 7-11 лет		Возрастная категория: 7-11 лет		Возрастная категория: 7-11 лет		Возрастная категория: 7-11 лет		Возрастная категория: 7-11 лет		Возрастная категория: 7-11 лет		Возрастная категория: 7-11 лет		Возрастная категория: 7-11 лет	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость									
			Б	Ж	У												
завтрак																	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192										
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01										
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01										
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03										
	Повидло	10			7	25	54,01										
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207										
Итого за завтрак		509	17	21	91	626		69,57									
обед																	
	Суп картофельный с крупной гречневой	250	5	8	18	103	31,05										
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01										
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40		4	2	215	185										
	Чай с сахаром	200/5			10	40	92,04										
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207										
Итого за обед		729	13	17	93	691		78,02									
Итого за день		1238	30	38	184	1317		147,59									



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова
Директор-Резникова

Меню на 9 апреля 2024 г.

Меню на 9 апреля 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(5-11 классы)

Сезон: весна

Сезон: весна

Сезон: весна

Сезон: весна

Цель: 2

Цель: 2

Цель: 2

Цель: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат "Степной"	60	1	3	5	47	447	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Азу из говядины	35/30	10	14	2	170	44,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		529	24	24	79	645		69,57
обед								
	Овощи соленные	30			1	4	36,06	
	Свекольник	200/8	4	8	14	96	36,01	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107,01	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		712	17	24	79	528		78,02
Итого за день		1241	41	48	158	1173		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)					Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	Я	ы			
Завтрак	Салат "Степной"	60	1	3	5	47	447			
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02			
	Азу из говядины	35/50	10	17	3	209	44,08			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
		580	25	28	86	707			76,36	
	Итого за завтрак									
Обед	Овощи соленные	30			1	4	36,06			
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,05			
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02			
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08			
	Кисель из концентрата	200			10	40	303			
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208			
	Итого за обед	815	21	26	92	613			88,10	
Итого за день		1395	46	54	178	1320			164,46	

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

УТВЕРЖАЮ
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

УТВЕРЖАЮ
ИП Резникова Г.С.
Директор

Меню на 11 апреля 2024 г.

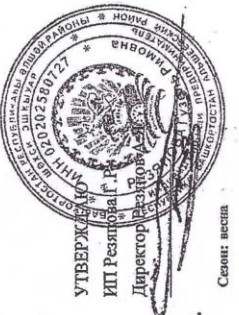
Меню на 11 апреля 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: четверг
Неделя: 2
Сезон: весна
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: четверг
Неделя: 2
Сезон: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прям пища	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из вареной капусты	60	1	3	5	52	504	
	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	13	15	24	261	51,11	
	Печенье слоёное	20	4	5	35	221	100,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		517	22	24	98	699		69,57
обед	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200/26	6	7	40	172	33,01	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	34	184	66,01	
	Кура отварная (безро)	70	26	22	4	299	449	
	Соус томатный	30		2	2	24	593,01	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
		740	42	35	125	891		78,02
Итого за день		1257	64	59	223	1590		147,59

Прям пища	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из вареной капусты	60	1	3	5	52	64,06	
	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200	14	17	17	290	51,12	
	Печенье слоёное	20	4	5	35	221	100,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		537	23	26	91	728		76,36
обед	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/38	9	9	41	220	33,03	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	34	184	66,01	
	Кура отварная (безро)	70	26	22	4	299	449	
	Соус томатный	30		2	2	24	593,01	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
		822	47	37	136	988		88,10
Итого за день		1359	70	63	227	1716		164,46



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

УТВЕРЖДЕНО
ИП Резникова Г.
Директор

Меню на 12 апреля 2024 г.

Меню на 12 апреля 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
Сезон: весна
Неделя: 2
Питание: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
Сезон: весна
Неделя: 2
Питание: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная Дружба	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	159	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Фрукты 140	1 шт	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		589	10,08	15,25	74,1	471,1		69,57
обед	Салат из свеклы с соленьями и огурцами	60	1	6	4	73	23	
	Суп картофельный с мясными изделиями	200	4	7	17	97	29,01	
	Каша гречневая рассычатая	150/4	9	6	39	265	297	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,22	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Итого за обед		733	25	29	97	721	207	78,02
Итого за день		1292	35,08	44,25	171	1192,1		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная Дружба	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	159	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Фрукты 140	1 шт	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		589,5	11,08	17,25	82,13	511,1		76,36
обед	Салат из свеклы с соленьями и огурцами	60	1	6	4	73	23	
	Суп картофельный с мясными изделиями	250	5	8	22	121	29,02	
	Каша гречневая рассычатая	150/4	9	6	39	265	297	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,22	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Итого за обед		803	28	30	112	794	208	88,10
Итого за день		1392,5	39,08	47,25	194,1	1305,1	55	164,46

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор

Меню на 15 апреля 2024 г

Меню на 15 апреля 2024 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: понедельник
Неделя: 3
Возрастная категория: 7-11 лет
Секция: весна

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: понедельник
Неделя: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше
Секция: весна

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Пельмени "Сказка"	180	15	24	23	441	219,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих яблок	200/20	1		21	89	102,03	
	Повидло	10	0,04		0,5	25	54,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		500	21,04	28	71,5	707		69,57
обед	Суп из овощей	200/8	4	8	10	78	35,01	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	5	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,16	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		713	20	24	88	577		78,02
Итого за день		1213	41,04	52	160	1284		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Пельмени "Сказка"	200	16	27	26	490	219	
	Соус томатный	50	3,3	2	2	24	593,03	
	Напиток из свежих яблок	200/20	1		21	89	102,03	
	Повидло	10	0,04		0,5	25	54,01	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за завтрак		550	26,34	30	83,5	800		76,36
обед	Суп из овощей	250/10	5	11	12	102	35,02	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	5	40	226	155	
	Гуляш из мяса кур	40/50	12	16	4	174	47,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		805	29	33	99	714		88,10
Итого за день		1355	55,34	63	182,5	1514		164,46



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

ЕОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапова Г.Р.

Меню на 16 апреля 2024 г.

Рацион: дети с ОЗЗ и дети-инвалиды (1-4 классы) Рацион: дети с ОЗЗ и дети-инвалиды (5-11 классы) Рацион: дети с ОЗЗ и дети-инвалиды (12 лет и старше)
День: вторник День: вторник День: вторник
Неделя: 3 Неделя: 3 Неделя: 3
Секция: весна Секция: весна Секция: весна
Возрастная категория: 7-11 лет Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассычатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Колбасы из мяса птицы, 1 шт	60	6,3	10	11,7	194	605	
	Соус томатный	40		1	2	22	593,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Масло сливочное	10		7		66	159	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак								
			20,3	26	93,7	732		76,36
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречихой	250/58	9	9	41	220	33,03	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	74	185	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	813	25	19	112	674		88,10
Итого за день								
			1363	45,3	405,7	1406		164,46



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Республиканского

Меню на 17 апреля 2024 г.

Меню на 17 апреля 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ
дет-инвалиды
(1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ
дет-инвалиды
(5-11 классы)

Сезон: весна
Среды

Сезон: весна
Среды

Возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ур.	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из кашеиной капусты	60	1	3	5	52	5,04	
	Плов из мяса кур	180	13	23	36	383	64,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/710			10	42	94,02	
	Печенье сладкое	20	4	5	35	221	100,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		527	22	32	110	821		69,57

обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Суп картофельный с крупной пшеницей	200	4	7	16	91	31,02	
	Напиток из свежих яблок	180	15	18	16	265	133,06	
	Напиток яблочный	200/20			8	32	102,09	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		710	24	31	69	579		78,02
Итого за день		1237	46	63	179	1400		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ур.	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из кашеиной капусты	60	1	3	5	52	64,06	
	Плов из мяса кур	200	14	25	40	420	64,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/710			10	42	94,02	
	Печенье сладкое	20	4	5	35	221	100,01	
	Хлеб пшеничный	55	4,34	1	26,56	135,3	207,01	
Итого за завтрак		552	23,34	34	116,6	870,3		76,36

обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Суп картофельный с крупной пшеницей	250	5	9	20	120	31,08	
	Напиток из свежих яблок	200	16	20	16	291	133,08	
	Напиток яблочный	200/20			8	32	102,09	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		800	28	35	83	683		88,10
Итого за день		1352	51,34	69	199,6	1553,3		164,46

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 2
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резцова Г.Р.
Директор Резцова Г.Р.

Меню на 18 апреля 2024 г

Меню на 18 апреля 2024 г

Меню на 18 апреля 2024 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
Сорт: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше
День: четверг
Неделя: 3

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
Сорт: весна
Возрастная категория: 7-11 лет
День: четверг
Неделя: 3

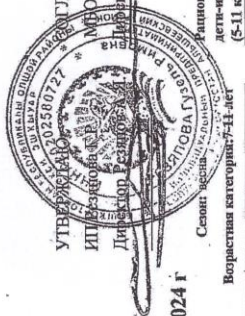
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
Сорт: весна
Возрастная категория: 7-11 лет
День: четверг
Неделя: 3

Примечания	Наименование блюда	Питательные вещества (г)					Выход блюда	Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У	г	к				
завтрак	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01			
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02			
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	215	185			
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Итого за завтрак		565	15	13	67	598	76,36			
обед	Рассольник "Пенитенский"	250/10	3	5	20	129	26,02			
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02			
	Курица отварная (без кожи)	70	26	22		299	77,02			
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01			
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02			
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208			
Итого за обед		822	42	33	110	910	88,10			
Итого за день		1387	57	46	177	1508	164,46			

Примечания	Наименование блюда	Питательные вещества (г)					Выход блюда	Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У	г	к				
завтрак	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01			
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107,01			
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	215	185			
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Итого за завтрак		534	14	13	67	581	69,57			
обед	Рассольник "Пенитенский"	200/8	4	7	14	103	26,01			
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	207	77,01			
	Курица отварная (без кожи)	70	26	22		299	77,02			
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01			
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Итого за обед		719	40	35	87	796	78,02			
Итого за день		1253	54	48	154	1377	147,59			



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор



УТВЕРЖДАЮ
МБОУ СОШ № 1
Директор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапов А.А.



Меню на 19 апреля 2024 г

Меню на 19 апреля 2024 г

Меню на 19 апреля 2024 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (12 лет и старше)

Сезон: весна

Сезон: весна

Сезон: весна

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак	Каша рисовая молочная	150/4	4	6	22	184	71		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Сыр голландский	10	2	3		38	493		
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02		
Итого за завтрак									
		554	11	11	70	451	69,57		
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	2	5	13	111	27,02		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	35	265	65		
	Мясо тушеное с овощами	60	6	7	2	94	29		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед									
		729	21	19	89	632	78,02		
Итого за день									
		1283	32	30	159	1083	147,59		

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак	Каша рисовая молочная	180/4,5	5	8	30	200	72,01		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Сыр голландский	10	2	3		38	493		
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02		
Итого за завтрак									
		584,5	12	13	78	467	76,36		
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	2	5	13	111	27,02		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	298	65,02		
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,03		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед									
		805	28	24	107	773	88,10		
Итого за день									
		1389,5	40	37	185	1240	164,46		